

静岡市在住65歳以上の皆様へ

しぞ〜か どん

静岡市委託事業

# どん伝体操教室

～自らの力で健康維持に取り組もう！～

【実施期間】

前期：5月27日～9月30日 の各曜日

後期：10月1日～3月13日 の各曜日

無料

各期、全17回となります。詳しい日程はお問い合わせください。

☆月曜クラス☆

10：00～12：00

アイム三保

(清水区三保 3527-4)

定員：9名

初回：5月27日(月)

☆火曜クラス☆

14：15～16：15

レオリブレ内 スタジオ

定員：15名

清水駅・追分方面に

バスが廻ります

初回：5月28日(火)

☆水曜クラス☆

10：30～12：30

レオリブレ内 多目的室

定員：15名

三保・駒越方面に

バスが廻ります

初回：5月29日(水)

上記3クラスよりお好きなクラスをお選び下さい。

参加申込み受付中！ 前期受付は5月10日まで！

ご予約、お問い合わせはお気軽にお電話くださいませ



※写真は実際の体操教室とは異なります

レオリブレスポーツクラブ

電話：054-335-2234

静岡市清水区幸町 11-14

日曜定休 GW 休館日 4月29日～5月5日

